

Regeln für den Vereinssport



Zum Schutz für die Sportler und Übungsleiter






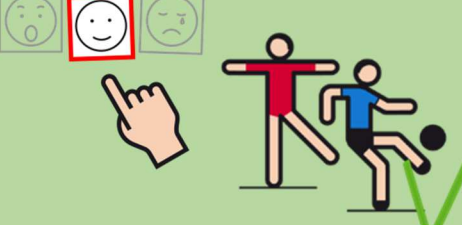
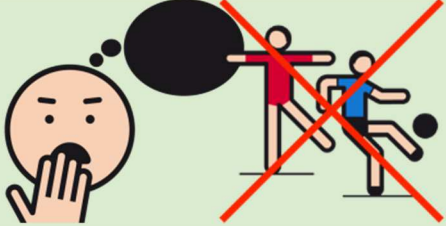


<p>Regel</p>	<p>Bitte halten Sie die Hygieneregeln ein:</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • oft die Hände waschen
	<ul style="list-style-type: none"> • Sportgeräte desinfizieren

Projekt InduS, KreisSportBund Emsland, angelehnt an die 10 Leitplanken des DOSB
 Projekt „Gelingende Kommunikation“ der Vielfalter-Experten für Teilhabe
 Metacom-Symbole ©Annette Kitzinger, 2018

	<p>Sie dürfen nicht zum Sport gehen, wenn Sie krank sind und zum Beispiel</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • eine Erkältung haben
	<ul style="list-style-type: none"> • Fieber haben
	<ul style="list-style-type: none"> • Halsschmerzen haben
	<p>Sie dürfen nur zum Sport gehen,</p>
	<p>wenn Sie gesund sind.</p>

<h1 style="text-align: center;">Regel</h1> 	<p>Beim Sport müssen Sie darauf achten:</p>
	<p>Sport ist im Freien und in der Halle möglich.</p>
	<p>Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten sind wieder geöffnet.</p>
	<p>Es finden keine Veranstaltungen und Wettbewerbe statt.</p>
	<p>Bitte verzichten Sie auf Fahrgemeinschaften.</p>
	<p>Bitte halten Sie 2 Meter Abstand zu anderen Personen.</p>

	<p>Sie dürfen keinen Körperkontakt mit anderen Personen haben! Das bedeutet zum Beispiel:</p>
	<p>Nicht Hände schütteln</p>
	<p>Nicht abklatschen</p>
	<p>Nicht in den Arm nehmen</p>
	<p>Kein Zweikampf</p>
	<p>Nutzen Sie das Sportangebot nur, wenn Sie sich wohl dabei fühlen.</p>
	<p>Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie zum Beispiel Angst vor einer Ansteckung haben.</p>